

NACHBARHAUS 2. Quartal '26



Tag Zeit	Angebot	Angebotspate
Montag		
10 – 12 Uhr	Familien- und Jugendberatung	ProNieNo ⁴
10 Uhr, 1. + 3. Woche im Monat Neu!	Vier Kochen für zehn	Heiner Senckel
14:30 Uhr, 1. + 3. Woche im Monat	Spielenachmittag	Inge Megel
17 Uhr	Malgruppe	Dieter Gerwulf
18 Uhr	Tai Chi 2 Gruppen	Bernh. Friedrichs
Dienstag		
10 Uhr	Tischtennis 2	Wolfgang Winter
14 Uhr	Seniorenberatung	Cornelia Pechmann ¹
16 Uhr	Oldies but Goldies	Stephanie Seidl
17 Uhr	Powergymnastik	Stephanie Seidl
Mittwoch		
10 – 18 Uhr	Tauschen und Plauschen	Tauschteam
10 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück	Ingrid Ihde-Böker
10 Uhr, alle drei Wochen	Fahrradgruppe	G. Schulz, W. Winter
14:30 – 16:30 Uhr	Familien- und Jugendberatung	ProNieNo ⁴
15:30 Uhr Plätze frei	Gedichte für Wichte	Doris Meyel ²
16:45 Uhr	Tischtennis 1	Wolf Otto
16:45 Uhr	Büchertreff	U. Mezulat, I. Hansen
Donnerstag		
14 Uhr	Seniorenberatung	Cornelia Pechmann ¹
14:30 Uhr, letzte Woche im Monat	Seniorencafé	Cornelia Pechmann ¹
15 Uhr	Boule	Ingrid Bibau
15 Uhr, 1. + 3. Woche im Monat	Niendorfer Wollkreis	R. Albertin, R. Altgelt
17 Uhr Plätze frei	Klangstrolche	Stephanie Seidl ³
18:30 Uhr, 2. + 4. Woche im Mo.	Freizeit-Chor „Haste Töne?“	Sigrid Niemann
18:15 Uhr, 3. Woche im Monat	Filmabend	Wolfgang Winter
Freitag		
14:15 Uhr Start am 24.04.	Mitmachgarten	Luis Valle
15 Uhr, 3. Woche im Monat	PC-Treff	Manfred Schneider
17 Uhr	Darts	Inge Megel
19 Uhr	Darts	Horst Gienke
Sonnabend		
11 Uhr, 3. Woche im Monat	Niendf. Nadelspitzen	Marion Helbing
15 Uhr, NEU: 2. Woche im Mo.	Café Sonnenschein	Kristina & Team
Sonntag		
14 Uhr, 2. Woche im Monat	Spiel doch mit!	Erna Schulz

Weitere Informationen und Details zu den Veranstaltungen finden Sie in den Schaukästen.
 Willkommen! | Wir danken herzlich: ¹DRK, ²Elternschule Niendorf, ³kph, ⁴ProNieNo
 Stand: April 2026, Änderungen vorbehalten

DAS NACHBARHAUS

Wagrierweg 31 | 22455 Hamburg

Elke Ribeaucourt | T: 040 21 1100-73 | ribeaucourt@bgfg.de