

# Nachbarschaftsangebote

## Termine 2026



Tag Zeit	Angebot	Angebotspate
<b>Beratung</b>		
Montag – Donnerstag 11 Uhr	Beratung	Sylvia Behrendt <sup>1</sup>
Freitag 8 Uhr	Beratung	Sylvia Behrendt <sup>1</sup>
<b>Angebote</b>		
Montag 10:30 Uhr	OMY! Yoga	Cornelia Brammen <sup>3</sup>
Dienstag 15 Uhr, 3. Wo im Monat	Tanztee	Hedi Dohm, Noah Schöning
Mittwoch 9:30 Uhr, 14 tägig	Gemeinsames Frühstück	Sylvia Behrendt <sup>1</sup>
Mittwoch 16 Uhr	QiGong	Helmut Rothweiler
Donnerstag 9:30 Uhr	Mach mit – bleib fit <sup>2</sup>	Suzsa <sup>2</sup>
Donnerstag 16 Uhr	Gemeinsames Singen	Jutta Kock

Wir danken den Kooperationspartnern für die gute Zusammenarbeit: <sup>1</sup> DRK, <sup>2</sup> TuS Germania Schnelsen, <sup>3</sup> Yoga für alle e. V.  
Stand: Februar 2026, Änderungen vorbehalten

## Anmeldung bei

Sylvia Behrendt | T: 040 57 00 74 32

### Service Wohnen

Peter-Timm-Straße 58 | 22457 Hamburg  
Helma Walther | T: 040 21 11 00-21  
walther@bfg.de | bfg.de



Betreuungsbüro



baugenossenschaft