



Tag Zeit	Angebot	Angebotspace
Montag – Donnerstag 9:30 – 12:30 Uhr Montag/9:45 Uhr Montag/10 Uhr Dienstag/9:30 Uhr Dienstag/10 Uhr Dienstag/10:15 Uhr Dienstag/9:30 Uhr Mittwoch/9:45 Uhr Donnerstag/9:30 Uhr Donnerstag/10 Uhr, 1x im Monat	Eltern-Kind-Treff Sozialberatung Gedichte für Wichte Frühstück Babymassage Ernährungsberatung Beratung, Musik, Spiel Musikgarten Frühstück Kinderärztliche Beratung	Eltern-Kind-Zentrum <sup>1</sup> Birte Neiling
<b>Montag</b>		
Nach Absprache	Sozialpsychologische Beratung	Susanne Thomass
9:30 Uhr	Elternberatung	Anja Bock <sup>2</sup>
10:00 Uhr	Frauengymnastik	Christa Soares
18:30 Uhr, 1. Woche im Monat	Relax-Yoga	Linda Schaefer
<b>Dienstag</b>		
14 Uhr	Seniorenberatung	Reinhild Esch
15 Uhr	Dienstagscafé	Reinhild Esch
16:30 Uhr   Winterpause	Mitmachgarten	Luis Valle, Anja Zwick
<b>Mittwoch</b>		
14:30 Uhr	Mach mit, bleib fit! <sup>3</sup>	Christa Soares
16:15 Uhr	Kinder-Leseclub	Natalia
<b>Donnerstag</b>		
18 Uhr, 1. + 3. Woche im Monat	Stricken	Erika Kolbe
18 Uhr, 2. + 4. Woche im Monat	Nähen	Erika Kolbe
<b>Freitag</b>		
15 Uhr, 1. Woche im Monat	TanzCafé im Schadesweg 22	Christa Soares
17 Uhr, 1 x monatlich	Kinderkino   siehe Homepage	Sina Peters, Evi Folak & Thomas Klockenkämper
18:30 Uhr   am 27.02., 13.03., 10.04.	Spielabend mit Björn	Björn
<b>Sonntag</b>		
11 Uhr, letzte Woche im Monat	Sonntagsbrunch, Kinderbetreuung	Ronja Wegener <sup>2</sup>
<b>Weitere Termine</b>		
Nach Absprache am Mo, Do oder Fr	Systemische Beratung	Janne Ehlers
Dauerhaft draußen am Elbschloss	Tauschbox	Sina Peters

Wir danken allen Kooperationspartnern für die gute Zusammenarbeit: <sup>1</sup> EKIZ = Eltern-Kind-Zentrum der KiTa Osterbrook, <sup>2</sup> Rauhes Haus und FamilienNetzwerk, <sup>3</sup> Hamburger Sportbund | Stand: Januar 2026, Änderungen vorbehalten

**Neue Aktive sind immer herzlich willkommen!**