

NACHBARHAUS 1. Quartal '26



| Tag Zeit | Angebot | Angebotspate |
|---|------------------------------|--------------------------------|
| Montag | | |
| 10 – 12 Uhr | Familien- und Jugendberatung | ProNieNo ⁴ |
| 14:30 Uhr, 1. + 3. Woche im Monat | Spielenachmittag | Inge Megel |
| 17 Uhr | Malgruppe | Dieter Gerwulf |
| 18 Uhr | Tai Chi | Bernh. Friedrichs |
| Dienstag | | |
| 10 Uhr | Tischtennis 2 | Wolfgang Winter |
| 14 Uhr | Seniorenberatung | Cornelia Pechmann ¹ |
| 16 Uhr NEU | Oldies but Goldies | Stephanie Seidl |
| 17:30 Uhr NEU | Powergymnastik | Stephanie Seidl |
| Mittwoch | | |
| 10 – 18 Uhr | Tauschen und Plauschen | Tauschteam |
| 10 Uhr | Nachbarschaftsfrühstück | Ingrid Ihde-Böker |
| 10 Uhr, alle drei Wochen | Fahrradgruppe | G. Schulz, W. Winter |
| 14:30 – 16:30 Uhr | Familien- und Jugendberatung | ProNieNo ⁴ |
| 15:30 Uhr Plätze frei | Gedichte für Wichte | Doris Meyel ² |
| 16:45 Uhr | Tischtennis 1 | Wolf Otto |
| 16:45 Uhr | Büchertreff | U. Mezulat, I. Hansen |
| Donnerstag | | |
| 14 Uhr | Seniorenberatung | Cornelia Pechmann ¹ |
| 14:30 Uhr, letzte Woche im Monat | Seniorencafé | Cornelia Pechmann ¹ |
| 15 Uhr | Boule | Ingrid Bibau |
| 15 Uhr, 1. + 3. Woche im Monat | Niendorfer Wollkreis | R. Albertin, R. Altgelt |
| 17 Uhr Plätze frei | Klangstrolche | Stephanie Seidl ³ |
| 18:30 Uhr, 2. + 4. Woche im Mo. | Freizeit-Chor „Haste Töne?“ | Sigrid Niemann |
| 18:15 Uhr, 3. Woche im Monat | Filmabend | Wolfgang Winter |
| Freitag | | |
| 14:15 Uhr Neue TN gern gesehen | Mitmachgarten | Luis Valle |
| 15 Uhr, 3. Woche im Monat | PC-Treff | Manfred Schneider |
| 17 Uhr | Darts | Inge Megel |
| 19 Uhr | Darts | Horst Gienke |
| Sonnabend | | |
| 11 Uhr, 3. Woche im Monat | Niendf. Nadelspitzen | Marion Helbing |
| 15 Uhr, NEU: 2. Woche im Mo. | Café Sonnenschein | Kristina, Susanne, Heike |
| Sonntag | | |
| 14 Uhr, 2. Woche im Monat | Spiel doch mit! | Erna Schulz |

Weitere Informationen und Details zu den Veranstaltungen finden Sie in den Schaukästen. Willkommen!

Wir danken: ¹DRK, ²Elternschule Niendorf, ³kph, ⁴ProNieNo

Stand: Januar 2026, Änderungen vorbehalten

DAS NACHBARHAUS

Wagrierweg 31 | 22455 Hamburg

Elke Ribeaucourt | T: 040 21 1100-73 | ribeaucourt@bgfg.de