

Nachbarschaftsangebote

Termine Winter 2025



Tag Zeit	Angebot	Angebotspace
Beratung		
Montag – Donnerstag 11 Uhr	Beratung	Sylvia Behrendt ¹
Freitag 8:00 – 9:30 Uhr	Beratung	Sylvia Behrendt ¹
Angebote		
Montag 10:30 – 11:30 Uhr	OMY! Yoga	Cornelia Brammen ³
Dienstag 15 Uhr , 3. Woche im Monat	Tanztee	Hedi Dohm, Noah Schöning
Mittwoch 9:30 – 11 Uhr, 14 täglich	Gemeinsames Frühstück	Sylvia Behrendt ¹
Mittwoch 14 Uhr	QiGong	Helmut Rothweiler
Donnerstag 9:30 – 10:30 Uhr	Mach mit - bleib fit ²	Suzsa ²
Donnerstag 16 Uhr	Gemeinsames Singen	Jutta Kock

Wir danken den Kooperationspartnern für die gute Zusammenarbeit: ¹ DRK, ² TuS Germania Schnelsen, ³ Yoga für alle e. V.
Stand: Januar 2025, Änderungen vorbehalten

Anmeldung bei

Sylvia Behrendt | T: 040 57 00 74 32

Service Wohnen

Peter-Timm-Straße 58 | 22457 Hamburg
Helma Walther | T: 040 21 11 00-21
walther@bgfg.de | bgfg.de



Betreuungsbüro



baugenossenschaft