

# Nachbarschaftsangebote

## Termine Winter 2024



### Anmeldung

Sylvia Behrendt | T: 040 57 00 74 32 | Begrenzte Teilnehmerzahl

Tag Zeit	Angebot	Angebotspace
<b>Beratung</b>		
Montag - Donnerstag 11 Uhr	Beratung	Sylvia Behrendt <sup>1</sup>
Freitag 8:00 - 9:30 Uhr	Beratung	Sylvia Behrendt <sup>1</sup>
<b>Angebote</b>		
Montag 10:30 - 11:30 Uhr	OMY! Yoga	Cornelia Brammen <sup>3</sup>
Dienstag <b>15 Uhr</b> , 3. Woche im Monat	Tanztee	Hedi Dohm, Noah Schöning
Mittwoch 9:30 - 11 Uhr, 14 tägig	Gemeinsames Frühstück	Sylvia Behrendt <sup>1</sup>
Mittwoch 14 Uhr	QiGong	Helmut Rothweiler
Donnerstag 9:30 - 10:30 Uhr	Mach mit - bleib fit <sup>2</sup>	Suzsa <sup>2</sup>
Donnerstag 16 Uhr	Gemeinsames Singen	Jutta Kock

Wir danken den Kooperationspartnern für die gute Zusammenarbeit: <sup>1</sup> DRK, <sup>2</sup> TuS Germania Schnelsen, <sup>3</sup> Yoga für alle e. V.  
Stand: Oktober 2024, Änderungen vorbehalten

### Service Wohnen

Peter-Timm-Straße 58 | 22457 Hamburg  
Helma Walther | T: 040 21 1100-21  
walther@bgfg.de | bgfg.de



Betreuungsbüro



baugenossenschaft