

NACHBARHAUS 4. Quartal '24



Tag Zeit	Angebot	Angebotspate
Montag		
14:30 Uhr, 1. + 3. Woche im Monat	Spielenachmittag	Inge Megel
17 Uhr Platz frei	Malgruppe	Dieter Gerwulf
18 Uhr	Tai Chi	Bernh. Friedrichs
Dienstag		
10 Uhr	Tischtennis 2	Wolfgang Winter
14 Uhr	Seniorenberatung	Barbara Stolze ¹
17 Uhr	Hockeryoga	Ingrid Bibau
18:30 Uhr	Yoga-Gruppe	Ingrid Bibau
Mittwoch		
10 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück	Ingrid Ihde-Böker
10 Uhr, alle drei Wochen	Fahrradgruppe wetterabhängig	Günther Schulz, Wolfgang Winter
15:30 Uhr Plätze frei	Gedichte für Wichte	Doris Meyel ²
16:45 Uhr Plätze frei	Tischtennis 1	Bernd Oldoerp, Michael Sparr, Wolf Otto
16:45 Uhr	Büchertreff	Jutta Fürst
19:30 Uhr Plätze frei	Powergymnastik	Stephanie Seidl
Donnerstag		
14 Uhr	Seniorenberatung	Barbara Stolze ¹
14:30 Uhr, (meist) letzte Woche im Monat	Seniorencafé	Barbara Stolze ¹
15 Uhr	Boule	Ingrid Bibau
15 Uhr, 1. + 3. Woche im Monat	Niendorfer Wollkreis	Regina Albertin, Regina Altgelt
17 Uhr Neu	Klangstrolche	Stephanie Seidl
18:30 Uhr, 2. + 4. Woche im Mo. Plätze	Freizeit-Chor „Haste Töne?“	Sigrid Niemann
18:15 Uhr, 3. Woche im Monat	Filmabend	Wolfgang Winter
Freitag		
14:15 Uhr Pause im Winter	Mitmachgarten	Luis Valle, Dorus B.
15 Uhr, 3. Woche im Monat	PC-Treff	Manfred Schneider
17 Uhr	Darts	Inge Megel
19 Uhr	Darts	Horst Gienke
Sonnabend		
11 Uhr, 3. Woche im Monat s. Aushang	Workshop Niendf. Nadelspitzen	Rita Schwarz, Marion H.
15 Uhr, 1. Woche im Monat	Café Schnick Schnack	Sigrid Niemann
Sonntag		
14 Uhr, 2. Woche im Monat	Spiel doch mit!	Erna Schulz

Wir danken unseren Kooperationspartnern: ¹ DRK, ² Elternschule Niendorf
Stand: Oktober 2024, Änderungen vorbehalten

DAS NACHBARHAUS

Wagrierweg 31 | 22455 Hamburg

Elke Ribeaucourt | T: 040 21 1100-73 | ribeaucourt@bgfg.de