NACHBARHAUS 1. Quartal´24

Tag Zeit	Angebot	Angebotspate
Montag		
14:30 Uhr, 1. + 3. Woche im Monat	Spielenachmittag	Inge Megel
17 Uhr	Malgruppe	Dieter Gerwulf
18 Uhr	Tai Chi	Bernh. Friedrichs
Dienstag		
10 Uhr	Tischtennis 2	Wolfgang Winter
14 Uhr	Seniorenberatung	Barbara Stolze [2]
17 Uhr	Hockeryoga	Ingrid Bibau
18:30 Uhr	Yoga-Gruppe	Ingrid Bibau
Mittwoch		
10 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück	Ingrid Ihde-Böker
10 Uhr, alle drei Wochen	Fahrradgruppe **wetterabhängig**	Wolfgang Winter, Günther Schulz
15:30 Uhr	Gedichte für Wichte	Doris Meyel [3]
16:45 Uhr	Tischtennis 1	Bernd Oldoerp
16:45 Uhr	Büchertreff	Jutta Fürst
19:30 Uhr	Powergymnastik	Stephanie Seidl
Donnerstag		
14 Uhr	Seniorenberatung	Barbara Stolze [2]
14:30 Uhr, (meist) letzte Woche im Monat	Seniorencafé	Barbara Stolze [2]
15 Uhr	Boule **Winterpause**	Ingrid Bibau
15 Uhr	Darts	Horst Gienke
18 Uhr, 2. + 4. Woche im Monat	Nachbarschafts-Chor	Sigrid Niemann
18 Uhr, 3. Woche im Monat	Filmabend	Wolfgang Winter
Freitag		
14:15 Uhr	Mitmachgarten **Winterpause**	Luis Valle, Dorus B.
15 Uhr, 3. Woche im Monat	PC-Treff	Manfred Schneider
17 Uhr	Darts	Inge Megel
Sonnabend		
11 Uhr, 3. Woche im Monat	Niendorfer Nadelspitzen	Marion Helbing
15 Uhr, 1. Woche im Monat	Café Schnick Schnack	Sigrid Niemann
Sonntag		
14 Uhr, 2. + 4. Woche im Monat	Spiel doch mit!	Erna Schulz
Weitere Termine		
Do., 01.02.2024, 19 Uhr	Infoabend „Vorsorge“	Helma Walther
Sa., 10.01.2024, 15 Uhr	Infonachm. „Sehen im Alter“	Jutta Fürst

Wir danken: [1] ProNieNo, [2] DRK, [3] Elternschule Niendorf, [4] Spielhaus Wagrierweg, [5] HdJ Niendorf | Stand: Janaur 2024, Änderungen vorbehalten

DAS NACHBARHAUS
Wagrierweg 31 | 22455 Hamburg
Elke Ribeaucourt | T: 040 21 11 00-73 | ribeaucourt@bgfg.de

bgfg
baugenossenschaft