

Nachbarschaftsangebote

Termine Herbst / Winter



Anmeldung

Sylvia Behrendt | T: 040 57 00 74 32 | Begrenzte Teilnehmerzahl

Tag Zeit	Angebot	Angebotspace
Beratung		
Montag – Donnerstag 11 Uhr	Beratung	Sylvia Behrendt ¹
Freitag 8:00 – 9:30 Uhr	Beratung	Sylvia Behrendt ¹
Angebote		
Montag 10:30 – 11:30 Uhr	OMY! Yoga	Cornelia Brammen ³
Mittwoch 14 Uhr	QiGong	Helmut Rothweiler
Donnerstag 16 Uhr	Gemeinsames Singen	Jutta Kock
Freitag 10:30 – 11:30 Uhr	Mach mit - Bleib fit ²	Suzsa ²
Weitere Termine		
Mittwoch 9:30 – 11 Uhr alle 14 Tage	Gemeinsames Frühstück	Sylvia Behrendt ¹

Wir danken den Kooperationspartnern für die gute Zusammenarbeit: ¹ DRK, ² TuS Germania Schnelsen, ³ Yoga für alle e. V.
Stand: Oktober 2023, Änderungen vorbehalten

Service Wohnen

Peter-Timm-Straße 58 | 22457 Hamburg
Helma Walther | T: 040 21 1100-21
walther@bgfg.de | bgfg.de



Betreuungsbüro



baugenossenschaft