

# Nachbarschaftsangebote

Termine Frühjahr 2023



## Anmeldung

Sylvia Behrendt | T: 040 57 00 74 32 | Begrenzte Teilnehmerzahl

Tag Zeit	Angebot	Angebotspace
Montag - Donnerstag 11 Uhr	Beratung	Sylvia Behrendt <sup>1</sup>
Freitag 8 - 9:30 Uhr	Beratung	Sylvia Behrendt <sup>1</sup>
<b>Angebote</b>		
Montag 10:30 - 11:30 Uhr	OMY! Yoga	Cornelia Brammen <sup>3</sup>
Mittwoch 10:45 - 11:45 Uhr	Mach mit - Bleib fit <sup>2</sup>	Suzsa
Mittwoch 14 Uhr	QiGong	Helmut Rothweiler
Donnerstag 15:30 Uhr	Gemeinsames Singen	Jutta Kock
<b>Weitere Termine</b>		
Mittwoch 9:30 - 11 Uhr alle 14 Tage	Gemeinsames Frühstück	Sylvia Behrendt <sup>1</sup>

Wir danken unseren Aktiven vom Hausbeirat und den Kooperationspartnern für die gute Zusammenarbeit: <sup>1</sup> DRK,

<sup>2</sup> TuS Germania Schnelsen, <sup>3</sup> Yoga für alle e. V. | Stand: Januar 2023, Änderungen vorbehalten

## Corona-Hinweis

Wir achten auf die geltenden Hygieneregeln und schützen uns und andere!

## Service Wohnen

Peter-Timm-Straße 58 | 22457 Hamburg  
Helma Walther | T: 040 21 1100-21  
walther@bgfg.de | bgfg.de



Betreuungsbüro



baugenossenschaft