



Tag Zeit	Angebot	Angebotspace
Montag – Donnerstag 9:30 – 12:30 Uhr Montag/9:45 Uhr Montag/10 Uhr Dienstag/9:30 Uhr Dienstag/10 Uhr Dienstag/10:15 Uhr Dienstag/9:30 Uhr Mittwoch/9:45 Uhr Donnerstag/9:30 Uhr Donnerstag/10 Uhr, 1x im Monat	Eltern-Kind-Treff Sozialberatung Gedichte für Wichte Frühstück Babymassage Ernährungsberatung Beratung, Musik, Spiel Musikgarten Frühstück Kinderärztliche Beratung	Eltern-Kind-Zentrum ¹ Birte Neiling
Montag		
9:30 Uhr	Elternberatung	Anja Bock ²
9:30 Uhr	Frauengymnastik	Christa Soares
15 Uhr	Café der Kulturen	Anja Bock ²
17:30 Uhr	Meditationen aus aller Welt	Susanne Drews
Dienstag		
13 Uhr	Mittagstisch	Suzan Özcelik, R. Esch
14 Uhr	Seniorenberatung	Reinhild Esch
15 Uhr	Dienstagscafé	Reinhild Esch
16:30 Uhr Winterpause	Mitmachgarten	Luis Valle, Anja Rieken
Mittwoch		
14:30 Uhr	Mach mit, bleib fit! ³	Christa Soares
19 – 21 Uhr, 1. + 3. Woche im Monat	Leselust	Susanne Thomass
18:30 Uhr, 2. Woche im Monat	PC-Stammtisch, Geräte flottmachen	Susanne Drews, Thomas Thiemann
Donnerstag		
18 Uhr, 1. + 3. Woche im Monat	Stricken	Erika Kolbe
18 Uhr, 2. + 4. Woche im Monat	DIY – Selbst genäht	Erika Kolbe
Freitag		
Sonntag		
11 Uhr, letzte Woche im Monat	Sonntagsbrunch mit Kinderbetreuung	Cleopatra Wiafe, Nina Zajonz ²
Weitere Termine		
Termine nach Absprache	Sozialpsychologische Beratung	Susanne Thomass

Wir danken allen Kooperationspartnern für die gute Zusammenarbeit: ¹ EKIZ = Eltern-Kind-Zentrum der KiTa Osterbrook, ² Rauhes Haus und FamilienNetzwerk, ³ Hamburger Sportbund

Stand: Januar 2023, Änderungen vorbehalten