

# ELBSCHLOSS an der Bille

## Aktivitäten in Ihrer Nachbarschaft

Frühjahr/Sommer 2022

### Corona-Regeln

Bitte helfen Sie mit – Schützen Sie sich und andere! Beachten Sie bitte alle geltenden Hygienehinweise.

Tag/Zeit	Angebot	Angebotspace
Montag – Donnerstag 9:30 – 12:30 Uhr	Eltern-Kind-Treff	Eltern-Kind-Zentrum <sup>1</sup>
Montag/9:45 Uhr	Sozialberatung	Birte Neiling
Montag/10 Uhr	Gedichte für Wichte	
Dienstag/9:30 Uhr	<b>Frühstück (neu ab Mai)</b>	
Dienstag/10 Uhr	Babymassage	
Dienstag/10:15 Uhr	Ernährungsberatung	
Dienstag/9:30 Uhr	Beratung, Musik, Spiel	
Mittwoch/9:45 Uhr	Musikgarten	
Donnerstag/9:30 Uhr	Frühstück	
Donnerstag/10 Uhr, 1x monatlich	Kinderärztliche Beratung	
<b>Montag</b>		
9:30 Uhr	Elternberatung	Anja Bock <sup>2</sup>
9:30 Uhr	Frauengymnastik	Christa Soares
15 Uhr	Café der Kulturen	Anja Bock <sup>2</sup>
17:30 Uhr	Meditationen aus aller Welt	Susanne Drews

Fortsetzung auf der Rückseite —>



Tag/Zeit	Angebot	Angebotspate
<b>Dienstag</b>		
13 Uhr, 1. + 3. Woche im Monat	Mittagstisch	Suzan Özcelik
14 Uhr	Seniorenberatung	Reinhild Esch
15 Uhr	Dienstagscafé	Reinhild Esch
15 Uhr, letzte Woche im Monat	Spielnachmittag	Waltraut Gastein
16:30 Uhr	Mitmachgarten	Luis Valle, Anja Rieken
<b>Mittwoch</b>		
14:30 Uhr	Mach mit, bleib fit! <sup>3</sup>	Christa Soares
18:30 Uhr, 2. Woche im Monat	PC-Stammtisch, Geräte flottmachen	Susanne Drews, Thomas Thiemann
<b>Donnerstag</b>		
18 Uhr, 1. + 3. Woche im Mo	Stricken	Erika Kolbe
18 Uhr, 2. + 4. Woche im Mo	DIY – Selbst genäht	Erika Kolbe
<b>Freitag</b>		
ab 9 Uhr	Lenah – Lebensnahe Beratung für Frauen: Bildung, Gesundheit, Erziehung und Freizeit	Elisabeth Viedt <sup>1</sup>
<b>Sonntag</b>		
11 Uhr, letzte Woche i. Monat	Sonntagsbrunch mit Kinderbetreuung	Cleopatra Wiafe, Nina Zajonz <sup>4</sup>
<b>Weitere Termine</b>		
Termine nach Absprache	Sozialpsychologische Beratung	Susanne Thomass

Wir danken allen Kooperationspartnern für die gute Zusammenarbeit: <sup>1</sup> EKiz = Eltern-Kind-Zentrum der KiTa Osterbrook, <sup>2</sup> Rauhes Haus und FamilienNetzwerk, <sup>3</sup> Hamburger Sportbund, <sup>4</sup> BIN e. V.

Stand: März 2022, Änderungen vorbehalten

**Elbschloss an der Bille**  
Osterbrookplatz 26 | 20537 Hamburg  
Sina Peters | T: 040 21 1100-66  
peters@bfg.de | bfg.de  
elbschloss-an-der-bille.de

**bfg**   
baugenossenschaft