

Von Nachbarn für Nachbarn

Termine Frühjahr 2022



Corona-Regeln

Bitte helfen Sie mit – Schützen Sie sich und andere! Beachten Sie bitte alle geltenden Hygienehinweise.

Tag/Zeit	Angebot	Angebotspace
Montag/ 17:30 Uhr	HipHop	Jojo Caole ^{1,2,3}
Dienstag/ 16 Uhr	Spielenachmittag	Barbara Kay, Heide Tießen
Mittwochs/ 10:30 Uhr	Nordic Walking	Heide Tießen, Elke Peylo
Mittwoch/ 18:15 Uhr, wetterabhängig	Yoga im Park	Lotti Kammin-Düzel
Freitag/ 10 Uhr, 1. + 3. Woche im Monat	Seniorenfrühstück	Heide Tießen, Elke Peylo
In Vorbereitung		
siehe auch Termin im Aushang	Erste Hilfe/Senioren	Mehmet Kaygisiz

Wir danken unseren Kooperationspartnern für die tolle Zusammenarbeit: ¹ HipHop Academy, Kultur Palast Hamburg,

² Elisabeth-Kleber-Stiftung, ³ Luruper Forum

Stand: März 2022, Änderungen vorbehalten

HerzStück

Vorhornweg 8 | 22547 Hamburg

Elke Ribeaucourt | T: 040 21 1100-73

ribeaucourt@bgfg.de | bgfg.de